

平成 24 年 4 月 19 日

## 平成 24 年度 スポーツテスト実施要項

☆日時 : 4 月 2 5 日 (水) 集合時間 8 時 3 5 分 (時間厳守)  
[雨天の場合は本校にて通常授業]  
予備日 4 月 2 6 日 (木)

☆場所 : 金沢市営陸上競技場  
(金沢市弥生 3 - 5 - 1 TEL 2 4 1 - 0 0 4 9)

☆対象学年 : 全学年

☆測定種目 : 5 0 m 走、持久走 (男子 1500m、女子 1000m)、ボール投げ  
立ち幅跳び

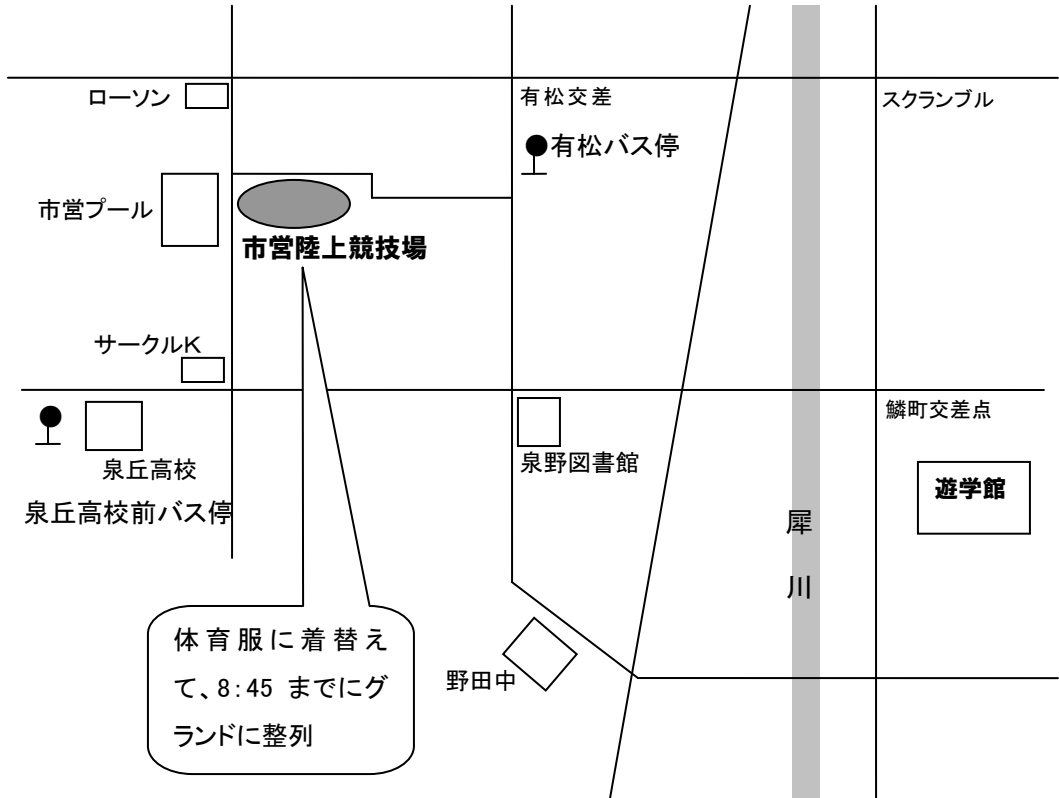
☆実施日程

8:35	8:45	9:00	9:15	9:25	9:40	15:30	15:35
集合	点呼完了	準備体操	測定説明	移動	測定開始	測定終了	全体終礼

☆注意事項

- 8 : 3 5 分の集合時間を必ず守り、クラス毎に整列する。
- 身体上に支障のある生徒は、事前に保護者からの見学届けを提出する。  
(4 月 2 3 日 (月) までに福田先生まで提出してください。)
- 更衣室がないので体操服に着替えた状態で陸上競技場に集合する。
- 体操着は、学校指定のものを着用し、外履きシューズを準備する。
- 説明、及び召集の時は私語を慎み、話を聞く。
- 準備体操は全体で行うが、測定直前にも各自で行いケガのないよう十分気をつける。
- 測定進行に協力し、勝手な行動はしない。
- 計測は、一生懸命に参加し、自分の体力を知る。
- 競技場内では、マナーを十分理解し、美化に努める。
- 各運動部員は、終了後競技場内の清掃を行う。
- ※測定をする生徒、野球・サッカー・男子卓球・女子バレー・男女駅伝競走部員および体育委員は、当日朝、7 : 1 5 より準備・測定を行う。
- ※各クラス指導委員 (会長含む) は、当日朝、8 : 0 0 より自転車駐輪整理を行う。

# 市営陸上競技場案内図



## 金沢駅から北鉄バスを利用の場合

金沢駅東口8番のりば

番号	行き先	発車時刻	下車場所
30	光が丘	6:55 7:12 7:32	泉丘高校前
32	金沢工業大学	7:35 7:45	

◆ 金沢駅から現地まではバス・徒歩あわせて40分かかります。

## 自転車を利用の場合

- ◆ 自転車で現地に行く場合は、安全に十分気をつけること。
- ◆ 自転車はスタンド前に駐輪すること。

**時間厳守 !! (8:35 集合 8:45 グラウンドに整列完了)**